

LIIKUNTAPALVELUT TIEDOTTAA

Vesijumppaan haku kaudelle syksy 2024 – kevät 2025

Senioreiden ja erityisryhmien vesijumpparyhmiin voit hakea paperilomakkeella tai netissä, ajalla ma 6.5 – su 16.6.2024.

Vesijumppaan voit hakea täyttämällä hakulomakkeen ja palauttamalla sen uimahalli Vesihäiden kassalle. Lomakkeita löytyy uimahalli Vesihäidestä. Ilmoittautua voit myös netissä osoitteessa: **resurssivaraus.rovaniemi.fi – Kurssit Hakuaika päättyy 16.6.2024.**

Vesijumppapaikat arvotaan, hakijoille ilmoitetaan tekstiviestillä tai sähköpostilla ryhmään pääsystä viimeistään elokuussa. Mikäli et ota paikkaa vastaan, ilmoita peruutuksesta viimeistään ma 2.9.2024, numeroon 040 – 5456671.

Vesijummat alkavat viikolla 37, ma 9.9.2024, Uimahalli Vesihäisi - laguuniallas.

Ohjatun vesijumpan kesto on 30 min. Laguunialtaasta tulee poistua oman jumpan päättymisen jälkeen, ennen seuraavan ryhmän alkua. Tasot 1-3 (kevyt - reipas - haastava).

Tarjolla matalan veden 115cm ja korkean veden 130cm vesijumppaa.

Vesijumpan hinta on 40 € syksy ja 40 € kevät + korttipantti 4 €.

Vesijumppakauden kesto on syyskausi noin 13 kertaa, kevätkausi noin 16 kertaa. Vesijumpassa käytetään välillä musiikkia mahdollisuuksien mukaan.

(Pidätämme oikeudet kaikkiin muutoksiin. Oikeuden myös muuttaa ja yhdistää ryhmiä mikäli kävijämäärät tippuvat alle 10 henkilöä / ryhmä)

Lisätiedot: Liikuntakoordinaattori Tommi Kanala,
040 – 5456671, tommi.kanala@rovaniemi.fi